



## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Der Stärken-Parcours umfasst mehrere Bausteine. Im Mittelpunkt stehen sechs Erlebnisstationen für Schülerinnen und Schüler. Daneben gibt es aber auch einen begleitenden Informationsabend für Sie als Erziehungsberechtigte und damit „wichtigste Berufsberaterinnen und Berufsberater der Kinder“ sowie für die Lehrkräfte.

- Sie lernen den Stärken-Parcours im Rahmen eines Informationsabends kennen – digital oder in Präsenz.
- Sie erhalten Anregungen, über die Stärken Ihres Kindes nachzudenken.
- Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind bei der Berufswahl und Lebensplanung unterstützen können.
- Im Nachgang zu der Veranstaltung können Sie Ihre Einschätzung zu den Stärken Ihres Kindes mit dessen Selbstbild abgleichen und mit ihrem Kind darüber sprechen, welcher Beruf zum Beispiel im Praktikum ausprobiert werden kann.



Zu dem Informationsabend laden wir Sie über die Schule Ihres Kindes gesondert ein.

Wenn Sie Fragen zum Inhalt, zum Ablauf oder zu Formalien haben, melden Sie sich bitte bei uns:  
Sinus – Büro für Kommunikation GmbH,  
E-Mail: schulen.sh@sinus-bfk.de, Telefon: 0221 27 22 55-123



Eltern informieren sich am Elternabend



Beteiligte Akteurinnen und Akteure im Parcours

### Weitere Informationen unter:

» [bildung.schleswig-holstein.de](http://bildung.schleswig-holstein.de)

Berufliche Orientierung |  
Informationen „rund um Schule“

» [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de)

Berufswahl | Bewerbungstraining | Ausbildung

» [staerken-parcours.de](http://staerken-parcours.de)

Informationen für Eltern:  
[staerken-parcours.de/informationen-fuer-erziehungsberechtigte](http://staerken-parcours.de/informationen-fuer-erziehungsberechtigte)

Der Stärken-Parcours wird als Modul der Beruflichen Orientierung vom Land Schleswig-Holstein und der Regionaldirektion Nord der Bundesagentur für Arbeit als Maßnahme des SGB III finanziert.

Durchgeführt wird der Stärken-Parcours mit dem Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, einer Projektentwicklung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Die Planung und Durchführung obliegt Sinus – Büro für Kommunikation GmbH als Projektträger mit regionalen Partnerinnen und Partnern. Der Stärken-Parcours wird mit den weiteren Angeboten zur Beruflichen Orientierung und Lebensplanung verzahnt.

### Projektträger:



Sinus – Büro für Kommunikation GmbH  
Habsburgerring 3  
50674 Köln  
Telefon: 0221 27 22 55 0  
E-Mail: [info@sinus-bfk.de](mailto:info@sinus-bfk.de)

# STÄRKEN PARCOURS

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Ein Projekt zur Stärken-Entdeckung,  
Beruflichen Orientierung und  
Lebensplanung für Schülerinnen  
und Schüler

Schleswig-Holstein 2024/25



Gestaltung: KLINKEBIEL Kommunikationsdesign, [www.klinkebiel.com](http://www.klinkebiel.com) Material-Nr.: SPSH-KKD-082024-16

mit dem Projekt:



BZgA Eine Projektentwicklung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



# Liebe Schülerin, lieber Schüler, herzlich Willkommen im Stärken-Parcours!

## Was macht mir Spaß? Was kann ich gut? Wie möchte ich einmal leben?

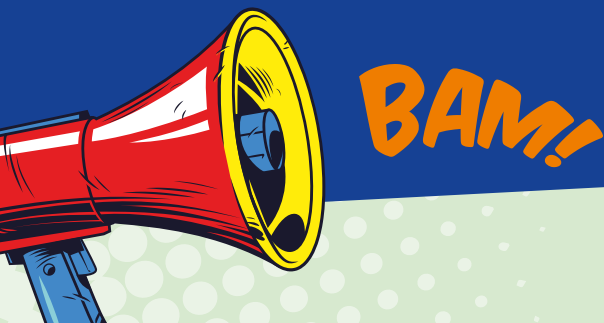
Diesen Fragen nähern wir uns im Stärken-Parcours. Im Mittelpunkt stehen Deine Stärken und Ideen!

Im Schuljahr 2024/25 nehmen an 15 Orten in ganz Schleswig-Holstein rund 14.900 Schülerinnen und Schüler von ca. 230 Schulen mit ihren Lehrkräften und Erziehungsberechtigten am Stärken-Parcours teil.

## Warum der Stärken-Parcours?

Der Parcours ist ein wichtiger Baustein der Beruflichen Orientierung. Auf diesen Schritt folgen noch viele weitere – zum Beispiel die Berufsberatung der Agentur für Arbeit oder ein Praktikum – bis für dich die Entscheidung über eine Ausbildung oder ein Studium ansteht. Der Stärken-Parcours trägt dazu bei, dass Dir diese Entscheidung leichter fällt und Du sie mit größerer Sicherheit treffen kannst.

Das Angebot ist für Dich, Deine Lehrkräfte und Eltern bzw. Erziehungsberechtigten kostenfrei. Finanziert wird es vom Land und den Agenturen für Arbeit in Schleswig-Holstein.



## Der Parcours

Im Mittelpunkt des Angebots steht der Stärken-Parcours mit sechs Themenstationen. Gemeinsam mit Deiner Klasse wirst Du mit einem Busshuttle zum zentral gelegenen Parcours in Deiner Region gefahren. Über Deine Schule erfährst Du vorab den genauen Termin und Veranstaltungsort für Deine Klasse. Viel Vorbereitung benötigst Du nicht und alles, was Du wissen musst, erklären Dir Deine Lehrerinnen und Lehrer.

Während Du mit Deiner Klasse in Gruppen den Parcours durchläufst, erhalten Deine Lehrerinnen und Lehrer weitere Informationen zum Projekt und zur Nachbereitung Eures Besuchs.

## Die Stärken

Der rote Faden des Projekts sind sieben Stärken, die sich mit verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen verbinden lassen. Über diese Stärken – und vielleicht auch über Dich selbst – wirst Du im Parcours noch mehr erfahren!



Meine Hände



Meine Fantasie



Mein tierisch grüner Daumen



Mein Reden



Meine Ordnung



Meine Dienste



Meine Zahlen



Der Parcours mit den sechs Stationen



Aufgaben lösen mit Blick in die Zukunft



Bekannte und verborgene Stärken entdecken



Auswertung: Welche Stärken passen zu welchem Berufsfeld?

## Veranstaltungen im Schuljahr 2024/2025 in Schleswig-Holstein



### Kreis Rendsburg-Eckernförde

17.09. – 27.09.2024

### Neumünster

15.10. – 18.10.2024

### Kreis Pinneberg

04.11. – 15.11.2024

### Kreis Segeberg

02.12. – 13.12.2024

### Kreis Stormarn\*

13.01. – 31.01.2025

### Kreis Herzogtum-Lauenburg

05.02. – 13.02.2025

### Lübeck

25.02. – 06.03.2025

### Kreis Ostholstein\*

10.03. – 26.03.2025

### Kiel\*

27.03. – 10.04.2025

### Kreis Plön

05.05. – 09.05.2025

### Kreis Dithmarschen

19.05. – 23.05.2025

### Kreis Steinburg

02.06. – 06.06.2025

### Kreis Schleswig-Flensburg

17.06. – 26.06.2025

### Flensburg

07.07. – 10.07.2025

### Kreis Nordfriesland

16.07. – 23.07.2025

Den genauen Termin für Deine Klasse und den Veranstaltungsort erfährst Du durch Deine Lehrerinnen und Lehrer.

\* Es handelt sich um den Veranstaltungszeitraum; die genauen Veranstaltungstage innerhalb des genannten Zeitraumes werden wir Ihnen frühzeitig mitteilen.