

STÄRKEN PARCOURS

SCHLESWIG-HOLSTEIN



**Ein Projekt
zur Stärken-Entdeckung,
Beruflichen Orientierung und
Lebensplanung für Jugendliche**

**Schleswig-Holstein
Schuljahr 2023/24**



Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Nord



Schleswig-Holstein
Ministerium für Allgemeine und
Berufliche Bildung, Wissenschaft,
Forschung und Kultur

mit dem Projekt

**komm
auf**  **Tour**
*meine Stärken
meine Zukunft*

BZgA Eine Projektentwicklung
der Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung

Veranstaltungen im Schuljahr 2023/24

Mit 15 regionalen Veranstaltungen in Schleswig-Holstein werden rund 16.700 Jugendliche von insgesamt rund 250 Schulen erreicht.



Alle konkreten Termine erfahren Sie auch auf www.staerken-parcours.de/termine



Begleitmodule für Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

In einem parcoursbegleitenden Workshop erhalten Lehrkräfte, Berufsberaterinnen und Berufsberater der Agentur für Arbeit sowie Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter der teilnehmenden Schulen methodische Anregungen und Begleitmaterialien, um den Parcoursbesuch nachzubereiten und zu vertiefen. Regionale Beratungsstellen können ihre Angebote zur Beruflichen Orientierung und Lebensplanung vorstellen. Zudem werden die pädagogischen Fachkräfte auf Wunsch durch den Parcours geführt.



Lehrkräftebegleitheft



Stärken-Plakate



Elternspielkarte

Die Eltern und Erziehungsberechtigten werden zu einer Infoveranstaltung eingeladen. Sie lernen den Parcours sowie Beratungsfachkräfte aus der Beruflichen Orientierung und Lebensplanung kennen. Sie erfahren, wie sie ihr Kind bei der Berufswahl und Lebensplanung unterstützen können. Zudem werden sie dazu angeregt, über ihre Haltung zu den Stärken ihres Kindes nachzudenken. Zum Ende des Abends können sie ihre Einschätzung überprüfen, um sie anschließend mit dem Selbstbild ihres Kindes zu vergleichen und z. B. darüber zu sprechen, was in der Berufsfelderprobung und im Praktikum ausprobiert werden kann.

Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit, regionalen Netzwerken und Akteurinnen und Akteuren

Das Land Schleswig-Holstein hat sein Konzept für die Berufliche Orientierung in einem Gesamtkonzept und Erlass als fester, für die Gemeinschaftsschulen verbindlicher Baustein sowie für die Förderzentren und Gymnasien gebündelt. Der Stärken-Parcours ist ein fester Baustein dieses Konzeptes.

Im Vorfeld der jeweiligen regionalen Maßnahme werden die Agentur für Arbeit, das Schulamt sowie die Kreisfachberatung für Berufliche Orientierung zu einem Abstimmungsgespräch eingeladen.



Stärken-Parcours
„Meine Stärken, meine Zukunft“



Sturmfreie Bude
„Ich hab's drauf“ – Wahrnehmung von Kompetenzen



Stärken-Schrank „Meine Hände“
Gerne mit Händen arbeiten

DER STÄRKEN-PARCOURS mit dem Projekt

„komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“

Der Stärken-Parcours unterstützt die Schülerinnen und Schüler aller Gemeinschaftsschulen, Förderzentren und ausgewählter Gymnasien in Schleswig-Holstein beim Entdecken ihrer Stärken. Das handlungsorientierte Angebot fördert die Auseinandersetzung mit dem eigenen Ausbildungs- und Lebensweg und macht Jugendlichen geschlechtersensibel ihre Alltagsstärken bewusst.

Lehrkräfte, Erziehungsberechtigte, Beratungsfachkräfte der Agentur für Arbeit und weitere, mit dem Thema Berufliche Orientierung besonders vertraute regionale Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner sind in das Projekt eingebunden.

Ein handlungsorientiertes Impulsangebot

Die Schülerinnen und Schüler entdecken selbstständig ihre Stärken und Interessen, lernen dabei, sich selbst einzuschätzen, und erhalten dazu eine Rückmeldung. Sie setzen sich mit verschiedenen Möglichkeiten auseinander, ihre individuelle persönliche und berufliche Zukunft zu gestalten. Durch den positiven Ansatz leistet das Modul einen wirkungsvollen Beitrag, ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen und berufliche wie persönliche Perspektiven zu entwickeln. Die Projektevaluation zeigt, wie wichtig es für den Selbstwert der Jugendlichen und deren Erziehungsberechtigte ist, dass individuelle Potenziale und nicht in erster Linie Defizite gesehen werden.

Stärken-Parcours für Schülerinnen und Schüler

Im Mittelpunkt steht der 500 m² große Stärken-Parcours. Dieser motiviert die Jugendlichen, sich mit Spaß, unverkrampft und angstfrei an sechs Stationen mit ihrer Beruflichen Orientierung und Lebensplanung auseinanderzusetzen.

Stärken entdecken

In vier pädagogisch begleiteten Gruppen machen sich die Jugendlichen nach einer Einführung im „Terminal I“ auf die Reise zu vier fantasievollen Orten. Mit Tempo geht es über den „Zeittunnel“ ins „Labyrinth“ und von der „sturmfreien Bude“ auf die „Bühne“. An jeder Station entscheiden die Jugendlichen, welche Aufgabe sie einzeln oder in kleinen Gruppen lösen wollen. Je nach Auswahl und Lösungswegen vergeben Stationsmoderation und Reisebegleitung verschiedene Stärken in Form von Aufklebern.

Im „Terminal II“ werden die Stärken mit möglichen Berufsfeldern zusammengeführt und für die Nachbereitung im Unterricht, in der Berufsberatung und weiteren

Modulen dokumentiert. Je nachdem, welche Stärken die Jugendlichen am meisten gesammelt haben, gehen sie zu dem entsprechenden „Stärken-Schrank“. Sie prüfen, ob die spielerisch entdeckten Stärken mit ihrer Selbsteinschätzung übereinstimmen, z. B. „Arbeite ich wirklich gern mit meinen Händen?“ oder: „Hab ich's mit Zahlen?“. Die Moderation motiviert, auch zu den anderen Stärken-Schränken zu wechseln. Da die Stärken und die Collagen in den Stärken-Schränken mit Berufsfeldern verbunden sind, entdecken die Jugendlichen über die Collagen auch, welche beruflichen Möglichkeiten sie daraus entwickeln könnten. Infos zu möglichen Ausbildungsberufen oder Studiengängen gibt es zum Mitnehmen. Die Botschaft lautet: „Finde heraus, was dich interessiert. Du kannst mehr, als du bislang weißt. Probiere aus, was dir Spaß macht!“



Stärken-Entdecker

Die Stärken



Meine Dienste
Menschen gern helfen und unterstützen



Meine Ordnung
gern organisieren und Ordnung machen



Meine Fantasie
Spaß am Gestalten, kreativ, fantasievoll sein



Meine Zahlen
gern mit Zahlen umgehen



Meine Hände
gern mit Händen arbeiten



Mein tierisch grüner Daumen
gern mit Pflanzen, Tieren arbeiten



Mein Reden
gern reden und beraten

Projektbausteine im Überblick



	Regionales Netzwerk	Lehrkräfte	Schüler/innen	Erziehungsberechtigte	Öffentlichkeitsarbeit
Projektplanung; Qualifizierung	Abstimmungsgespräch mit Agentur für Arbeit, Kreisfachberatung, Schulrat/Schulrätin	Zusendung von Vorinformation	Vorinformation in den Schulklassen	Einladung zum Elternabend; Elternspielkarte	Homepage: staerken-parcours.de ; komm-auf-tour.de
Durchführung	Unterschiedliche Beteiligungsformen	Vorstellung der Materialien im Rahmen des Lehrkräfte-workshops	Durchlaufen des Stärken-Parcours	Infoveranstaltung für Erziehungsberechtigte	Regionale Pressearbeit
Nachhaltigkeit	Auswertungs-/ Perspektivtreffen	Nachbereitung der Materialien		Familien-gespräche	
	Anschlussangebote der Beruflichen Orientierung				



Stärken-Schrank „Mein Reden“
Gerne reden, beraten, verkaufen



Zeittunnel
„Ich schau und höre in meine Zukunft“ - Gestaltung von Lebens- und Arbeitswelten



Labyrinth
„Ich finde mich zurecht“ - Orientierung für den Berufsweg und die eigene Lebensplanung



Impressum

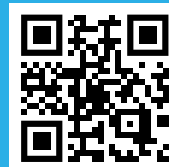
Der Stärken-Parcours wird als Modul der Beruflichen Orientierung vom Land Schleswig-Holstein und der Regionaldirektion Nord der Bundesagentur für Arbeit als Maßnahme des SGB III finanziert. Durchgeführt wird der Stärken-Parcours mit dem Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, einer Projektentwicklung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Die Planung und Durchführung obliegt Sinus – Büro für Kommunikation GmbH als Projektträger mit regionalen Partnerinnen und Partnern. Im Rahmen der Durchführung einzelner regionaler Maßnahmen wird Sinus – Büro für Kommunikation durch die Landesarbeitsgemeinschaft der Jugendaufbauwerke Schleswig-Holstein (LAG JAW SH e.V.) unterstützt. Der Stärken-Parcours wird mit den weiteren Angeboten zur Beruflichen Orientierung und Lebensplanung verzahnt.



Weitere Informationen zum Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, mit dem das Modul Stärken-Parcours durchgeführt wird, erhalten Sie im Internet unter

www.komm-auf-tour.de

www.staerken-parcours.de



Projektträger:

 **SINUS**

BÜRO FÜR KOMMUNIKATION

Habsburgerring 3

50674 Köln

Telefon: 0221 27 22 55-0

E-Mail: info@sinus-bfk.de