

# STÄRKEN PARCOURS

SCHLESWIG-HOLSTEIN

Name:

## Hallo!

Schön, dass du den Stärken-Parcours besucht hast. Du hast hier Stärken kennengelernt. Nutze diesen Stärken-Entdecker, um noch mehr zu erfahren: Welche Stärken verbinden Menschen mit dir, die dich kennen? Darüber hinaus findest du in unserer Link-Sammlung interessante Informationen zu den Themen Ausbildung und Ausbildungsberufe, Verhütung, Schwangerschaft und vieles mehr!

Der Stärken-Parcours wird als Modul der Beruflichen Orientierung vom Land Schleswig-Holstein und der Regionaldirektion Nord der Bundesagentur für Arbeit als Maßnahme des SGB III finanziert.

Durchgeführt wird der Stärken-Parcours mit dem Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, einer Projektentwicklung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Die Planung und Durchführung obliegt Sinus – Büro für Kommunikation GmbH als Projektträger. Der Stärken-Parcours wird mit den weiteren Angeboten zur Beruflichen Orientierung und Lebensplanung verzahnt.

Gestaltung: KLINKEBIEL Kommunikationsdesign, www.klinkebiel.com  
Material-Nr.: SPSH-KKD-062023-10

## Meine Stärken

Du warst ja bei uns im Parcours. Welche 3 Stärken passen am besten zu dir? Für welche interessierst du dich am meisten?



Meine Hände



Mein tierisch grüner Daumen



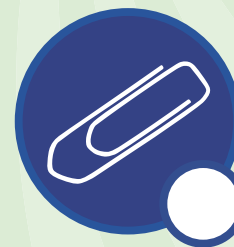
Meine Fantasie



Mein Reden



Meine Zahlen



Meine Ordnung



Meine Dienste

## Mein Stärken-Entdecker

## Wie sehen mich andere?

Frag Menschen, die dir wichtig sind und die dich kennen!  
Tipp: Du kannst bereits angekreuzte Spalten abdecken.

	Geschwister	Eltern/Erziehungsberechtigte	Freund/Freundin	Lehrkraft		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Hände</b> arbeitet gern mit den Händen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Fantasie</b> gestaltet gern, ist kreativ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Zahlen</b> geht gern mit Geld/Zahlen um
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Tierisch grüner Daumen</b> hat gern mit Pflanzen, Umwelt oder Tieren zu tun
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Reden</b> redet und berät gerne andere
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Ordnung</b> organisiert gern, macht Ordnung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Dienste</b> hilft und unterstützt gern Menschen

### ZEITTUNNEL



Du entscheidest, wie dein Leben laufen soll!

## Erinnerst du dich noch an deinen Parcoursbesuch?

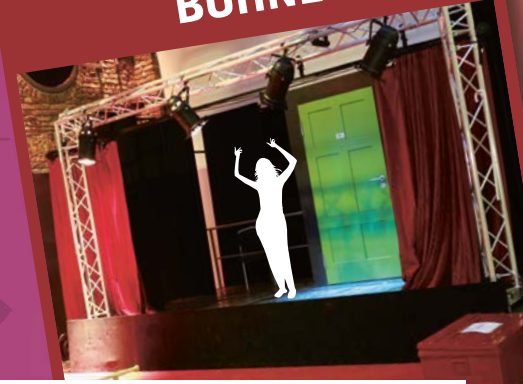
Notiere, was dir noch zu den Stationen einfällt.

### STURMFREIE BUDE



Du kannst mehr als du weißt – traue dir auch Aufgaben zu, die für dich neu sind!

### BÜHNE



Sei mutig und stell dich auch Situationen, bei denen du dich überwinden musst!

### LABYRINTH



Wenn du einmal nicht mehr weiter weißt, such dir Hilfe: Es gibt immer Menschen, die dir weiterhelfen können.

## Ideen für meine Berufsfelderprobung und mein Praktikum

Erinnere dich an die Stärken-Schränke. Nutze deinen Stärken-Wegweiser. Darin sind viele Berufe vermerkt, die zu deinen Stärken passen. Welchen dieser Berufe findest du interessant?

Blank lines for writing ideas.

**CHECK-U**  
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER  
EUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT

**FÄHIGKEITEN  
INTERESSEN  
SELBSTERKUNDUNG**

Was kannst du gut?  
➔ [www.check-u.de](http://www.check-u.de)

**GESUCHT-GEFUNDEN-ICH!**  
Meine Stärken entdecken

**STÄRKEN  
ENTDECKEN**

Lüftest du das Geheimnis um die Gruppe "Da Others"?  
[gesucht-gefunden-ich.planet-beruf.de](http://gesucht-gefunden-ich.planet-beruf.de)

**ABENTEUERBERUFE**  
Berufe entdecken

**BERUFSFELDER  
BERUFSEINBLICKE**

Hast du Lust, erste Berufe spielerisch selbst zu entdecken?  
[abenteuer-berufe.planet-beruf.de](http://abenteuer-berufe.planet-beruf.de)

**planet-beruf.de**  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

**BERUFSWAHL  
BEWERBUNGSTRAINING  
AUSBILDUNG**

Wie geht es für dich weiter?  
➔ [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)

**100  
FACHBEGRIFFE**

**BERUFE  
FACHBEGRIFFE**

Kennst du dich aus?  
➔ [100fachbegriffe.planet-beruf.de](http://100fachbegriffe.planet-beruf.de)