

STÄRKEN PARCOURS

SCHLESWIG-HOLSTEIN

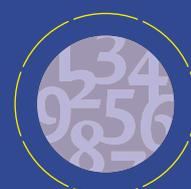
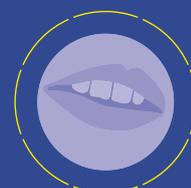
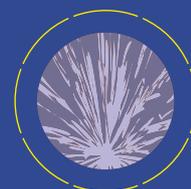
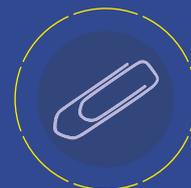
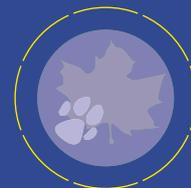
Mein Stärken-Wegweiser

Diese Berufe passen zu meinen Stärken

Name:



Drücke hier die Stärke raus, die am besten zu dir passt!



Hallo!

Du warst bei uns im Stärken-Parcours und hast deine Stärken entdeckt.
Hier erfährst du, welche Berufe zu deinen Stärken passen können.

Drücke vorne auf dem Umschlag die Stärke heraus, die am besten zu dir passt.
Und trage deinen Namen auf dem Umschlag ein.

Blättere dann zu deiner wichtigsten Stärke vor.
Schau dir an, in welchen Berufen du gute Aussichten haben kannst.
Es sind viel mehr Berufe, als du vielleicht denkst.

Du willst einen Praktikumsplatz oder Nebenjob finden?
Schau hier wieder rein. Dann fällt es dir leichter, dich zu entscheiden.

Erinnere dich an deine Stärken und finde deinen Weg!

Wenn du dir unsicher bist, sprich mit Menschen, die dir wichtig sind:
deinen Eltern, Lehrkräften und mit den Berufs- bzw. den Reha-Beraterinnen
und -Beratern der Agentur für Arbeit.

Hefte den „Stärken-Wegweiser“ in dein BO-Portfolio ein!

**Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozial-
arbeiter und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Beruflichen Orientierung und
Lebensplanung,**

auf der vorletzten Seite finden Sie weiterführende Hinweise.



meine Hände



Dein kaputtes **Fahrrad** reparierst du mit links?

Nach der Schule freust du dich auf **Bewegung**?

Und **draußen** mal richtig anzupacken, macht dir auch nichts aus?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Anlagenmechaniker/innen für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Friseur/in
- Koch/Köchin
- Zahntechniker/in
- Maler/in und Lackierer/in
- Kraftfahrzeugmechatroniker/in
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Industriemechaniker/innen
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Straßenbauer/in
- Augenoptiker/in
- Fleischer/in
- Maurer/in
- Gebäudereiniger/in
- Tischler/in

Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/-in

- Fachpraktiker/-in für Anlagenmechanik
- Fachpraktiker/-in für Bäcker
- Fachpraktiker/-in Baugruppenmechanik

- Fachpraktiker/-in Dachdecker
- Fachpraktiker/-in Hochbaufacharbeiter
- Fachpraktiker/-in Friseur
- Fachpraktiker/-in Konditor
- Fachpraktiker/-in Textilreinigung
- Fachpraktiker/-in Tierpflege

STUDIUM

- Architekt/in
- Zahnarzt/-ärztin
- Sportlehrer/in
- Ingenieur/in - Bau
- Ingenieur/in - Maschinenbau
- Ingenieur/in - Schiffstechnik
- Ingenieur/in - Medizintechnik
- Ingenieur/in - Elektro- und Informationstechnik
- Physiotherapeut/in (dual)
- Archäologe/in
- Ingenieur/in - Gebäudetechnik
- Akustiker/in
- Ingenieur/in - Energietechnik
- Ingenieur/in - Werkstofftechnik
- Landwirt/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter planet-beruf.de bei BERUFENET.de und bei BERUFETV.de

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



meine Dienste



Du **hilfst** gern anderen Menschen?

Im **Team** arbeitest du lieber als allein?

Unter Menschen fühlst du dich pudelwohl?

Deine Familie und deine Freunde können sich **auf dich verlassen**?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Pflegefachmann/-frau
- Sozialpädagogische/r Assistent/in
- Florist/in
- Fachkraft für Schutz und Sicherheit
- Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (verschiedene Schwerpunkte)
- Fachangestellte/r für Arbeitsmarktdienstleistungen
- Hauswirtschafter/in
- Fachangestellte/r für Bäderbetriebe
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Pharmazeutisch-kaufmännische/r Angestellte/r
- Polizeivollzugsbeamte(r/in) (mittlerer Dienst)
- Hörakustiker/in
- Servicefachkraft für Dialogmarketing
- Notfallsanitäter/in

Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/-in

- Fachpraktiker/-in Dialogmarketing
- Fachpraktiker/-in Hauswirtschaft
- Fachpraktiker/-in für Orthopädietechnik
- Fachpraktiker/-in für personenbezogene Dienstleistungen

- Fachpraktiker/-in Gastgewerbe
- Fachpraktiker/-in Nahrungsmittelverkauf
- Fachpraktiker/-in Floristik
- Fachpraktiker/-in Service in sozialen Einrichtungen
- Fachpraktiker/-in Telefonist/-in

STUDIUM

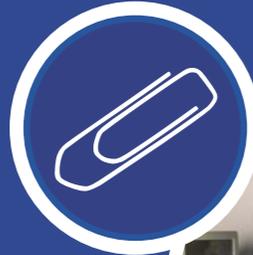
- Arzt/Ärztin
- Polizist/in (geh. Dienst)
- Sozialpädagoge/in
- Lehrer/in
- Ernährungsberater/in
- Gesundheitsmanager/in
- Hebamme/Entbindungspfleger (dual)
- Sonderpädagoge/in
- Pflegedienstleiter/in
- Streetworker/in
- KiTa-Leiter/in
- Ergotherapeut/in (dual)
- Logopäde/in (dual)
- Physiotherapeut/in (dual)
- Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung (dual)

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter planet-beruf.de bei BERUFENET.de und bei BERUFETV.de.

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



meine Ordnung



In deinem Zimmer ist alles gut **sortiert**?

Egal wie kompliziert die Sache ist – du hast den **Überblick**?

In deiner Freizeit und in der Schule **organisierst** du gern?

Dabei bist du **geduldig** und **genau**?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Fachlagerist/in
- Koch/Köchin
- Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Bauzeichner/in
- Fachinformatiker/in verschiedene Fachrichtungen
- Vermessungstechniker/in
- Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Kurier-, Express- und Postdienstleistungen
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Sozialversicherungsfachangestellte/r
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik
- Gebäudereiniger/in
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice

Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/-in

- Fachpraktiker/-in im Verkauf
- Fachpraktiker/-in für Buchbinderei
- Fachpraktiker/-in Büromanagement
- Fachpraktiker/-in Gebäudereinigung

- Fachpraktiker/-in für IT Systemelektronik
- Fachpraktiker/-in Lagerlogistik
- Fachpraktiker/-in Technisches Produktdesign
- Fachpraktiker/-in Möbel-, Küchen- und Umzugsservice
- Fachpraktiker/-in Näherei/Schneiderei

STUDIUM

- Richter/in
- Betriebswirt/in
- Steuerberater/in
- Nautiker/in (Kapitän/in)
- Verwaltungsbeamte/r
- Ingenieur/in - Bau-, Stadt- und Regionalplaner/in
- Ingenieur/in Informations- und Kommunikationstechnik
- Vermessungsingenieur/in
- Archivar/in
- Vertriebsingenieur/in
- Wirtschaftsinformatiker/in
- Volkswirt/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter planet-beruf.de bei BERUFENET.de und bei BERUFETV.de.

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



meine Fantasie



Du **schreibst** oder **malst** bzw. **zeichnest** gerne?

Vielleicht spielst du ein **Musikinstrument**?

Mit deiner Frisur und Kleidung probierst du gerne mal **was Neues** aus?

Und auch dein Zimmer sieht jeden Monat **anders** aus?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Tischler/in
- Florist/in
- Maler/in und Lackierer/in
(verschiedene Fachrichtungen)
- Fahrzeuglackierer/in
- Bäcker/in
- Raumausstatter/in
- Kosmetiker/in
- Ergotherapeut/in
- Mediengestalter/in
(verschiedene Fachrichtungen)
- Fliesen-, Platten- und Mosaikleger/in
- Medientechnologe/-technologin
- Fachkraft für Gastronomie
- Schilder- und Lichtreklamehersteller/in
- Buchhändler/in
- Gestalter/in für visuelles Marketing
- Modedesigner/in

Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/-in

- Raumausstatterwerker
- Fachpraktiker/-in Friseur

- Fachpraktiker/-in Holzverarbeitung
- Fachpraktiker/-in für Konditor
- Fachpraktiker/-in für Medientechnologie
- Fachpraktiker/-in Gastgewerbe
- Fachpraktiker/-in Floristik
- Fachpraktiker/-in Schmuckwerk
- Fachpraktiker/-in Schneiderei/Näherei

STUDIUM

- Innenarchitekt/in
- Kunstlehrer/in
- Ingenieur/in - Multimediatechnik
- Bühnensänger/in
- Medieninformatiker/in FR Film
- Industriedesigner/in
- Eventmanager/in
- Kommunikationsdesigner/in
- Marketing-Manager/in
- Interface-Designer/in
- Kirchenmusiker/in
- Bühnenbildner/in
- Ausstellungsdesigner/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter planet-beruf.de bei BERUFENET.de und bei BERUFETV.de.

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



meine Zahlen



Räumliches Denken fällt dir leicht?

Einen **Dreisatz** löst du im Kopf?

Auch alle anderen Aufgaben gehst du erstmal **logisch** an?

Und mit deinem Taschengeld kannst du prima **haushalten**?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Industriekaufmann/-frau
- Elektroniker/in
- Bankkaufmann/-frau
- Konstruktionsmechaniker/in
- Steuerfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- Beamt(er/in) - Steuerverwaltung (mittlerer Dienst)
- Technische/r Produktdesigner/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk
- Automobilkaufmann/-frau
- Zerspanungsmechaniker/in
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Verfahrenstechnologe/-technologin
- Technische(r) Systemplaner/-in

Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/-in

- Fachpraktiker/-in elektronische Geräte und Systeme
- Fachpraktiker/-in für Baugruppenmechanik
- Fachpraktiker/-in Industriemechaniker,
- Fachpraktiker/-in für Konstruktionsmechanik

- Fachpraktiker/-in Feinwerktechnik,
- Fachpraktiker/-in Nahrungsmittelverkauf

STUDIUM

- Mathematiker/in
- Unternehmensberater/in
- Informatiker/in
- Volkswirt/in
- Wirtschaftsingenieur/in (dual)
- Betriebswirt/in (dual)
- Versicherungsberater/in
- Anlagenberater/in
- Ingenieur/in-Automatisierungstechnik
- Meteorolog/in
- Physiker/in
- Statistiker/in
- Controller/in
- Ingenieur/in-Materialwissenschaft
- Agrarbiologe/in
- Arzt/Ärztin
- Architekt/in
- Bauzeichner/in
- Chemielaborant/in (dual)

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter planet-beruf.de bei BERUFENET und bei BERUFETV.

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



Informationen für Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Beruflichen Orientierung und Lebensplanung

Im Stärken-Parcours haben die Jugendlichen herausgefunden, welche der 7 Stärken sie am meisten interessiert. Auf den 7 Stärken-Infoseiten in dieser Broschüre entdecken die Jugendlichen, welche Ausbildungsberufe, Fachpraktiker/innen-Ausbildungen (reduzierter fachtheoretischer Anteil) und (duale) Studiengänge zu ihren Stärken passen können. Auch für die Wahl eines passenden Praktikumsplatzes können sie sich hier orientieren. So haben die Jugendlichen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und auszuprobieren, ob ihnen ein Beruf Spaß macht.

Die Berufe sind mit der Bundesagentur für Arbeit abgestimmt. Sie sind eine erste Auswahl ohne Anspruch auf Vollständigkeit und öffnen den Blick. Weitere Berufe finden sich auf den folgenden Internetseiten der Bundesagentur für Arbeit:



Rund um Berufswahl, Bewerbungstraining, Ausbildung und Studium: www.planet-beruf.de

Die Datenbank für Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen: www.berufenet.arbeitsagentur.de

Mehr als 300 Filme über Ausbildungs- und Studienberufe: www.berufe.tv

Selbsterkundungstool Check-U: www.check-u.de

Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit: <https://web.arbeitsagentur.de/portal/meta-suche/suche/veranstaltungen>

Welche Schulnoten für einen Beruf besonders wichtig sind, erfahren die Jugendlichen im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet.

Ein Hinweis für Fachkräfte: Praxiserprobte Methoden zur Arbeit mit den Stärken finden Sie im „Begleitheft zur Vor- und Nachbereitung des Stärken-Parcours“ – als Printversion im Parcours und online unter www.staerken-parcours.de.

Welche der Methoden zu den fachbezogenen Kompetenzen, Themen und Inhalten verschiedener Schulfächer und übergreifenden Themen passen, erfahren Sie online unter www.komm-auf-tour.de.

Informationen zu weiteren wichtigen Themen findest du hier:

LIEBE
FREUNDSCHAFT
SEXUALITÄT

SCHWANGERSCHAFT
BERATUNG
HILFE



loveline.de



jung-und-schwanger.de



Impressum

Der Stärken-Parcours wird als Modul der Beruflichen Orientierung vom Land Schleswig-Holstein und der Regionaldirektion Nord der Bundesagentur für Arbeit als Maßnahme des SGB III finanziert.

Durchgeführt wird der Stärken-Parcours mit dem Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, einer Projektentwicklung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Die Planung und Durchführung obliegt Sinus – Büro für Kommunikation GmbH als Projektträger mit regionalen Partnerinnen und Partnern. Im Rahmen der Durchführung einzelner regionaler Maßnahmen wird Sinus – Büro für Kommunikation durch die Landesarbeitsgemeinschaft der Jugendaufbauwerke Schleswig-Holstein (LAG JAW SH e.V.) unterstützt. Der Stärken-Parcours wird mit den weiteren Angeboten zur Beruflichen Orientierung und Lebensplanung verzahnt.



Weitere Informationen zum Projekt Stärken-Parcours erhalten Sie im Internet unter:

www.staerken-parcours.de



Projektträger:

 **SINUS**
BÜRO FÜR KOMMUNIKATION

Habsburgerring 3

50674 Köln

Telefon: 0221 27 22 55-0

E-Mail: info@sinus-bfk.de

mit dem Projekt:

**komm
auf Tour**  Eine Projektentwicklung
der Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung
**meine Stärken
meine Zukunft**