

STÄRKEN PARCOURS

SCHLESWIG-HOLSTEIN

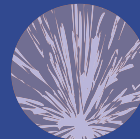
Mein Stärken-Wegweiser

Diese Berufe passen zu meinen Stärken

Name:



Drücke hier die Stärke raus, die am besten zu dir passt!





Hallo!

Du warst bei uns im Stärken-Parcours und hast deine Stärken entdeckt.

Hier erfährst du, welche Berufe zu deinen Stärken passen.

Drück vorne auf dem Umschlag die Stärke heraus, die am besten zu dir passt.

Und trag deinen Namen auf dem Umschlag ein.

Blättere dann zu deiner wichtigsten Stärke vor.

Schau dir an, in welchen Berufen du gute Aussichten hast.

Es sind viel mehr Berufe, als du vielleicht denkst.

Du willst einen Praktikumsplatz oder Nebenjob finden?

Schau hier wieder rein. Dann fällt es dir leichter, dich zu entscheiden.

Erinnere dich an deine Stärken und finde deinen Weg!

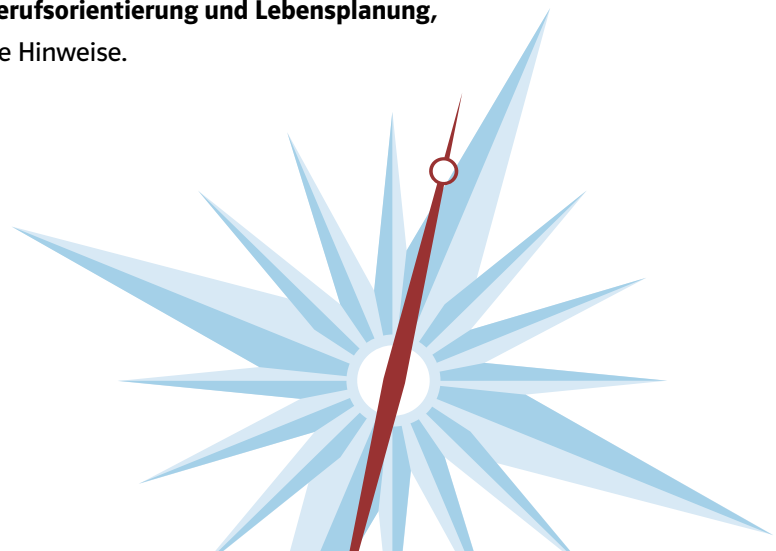
Wenn du dir unsicher bist, sprich mit Menschen, die dir wichtig sind:

deinen Eltern, Lehrkräften und der Berufsberatung.

Hefte den „Stärken-Wegweiser“ in deinen Berufswahlpass ein!

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Berufsorientierung und Lebensplanung,

auf der vorletzten Seite finden Sie weiterführende Hinweise.



meine Hände



Die Platinen im **Computer** wechselst du mit links?

Nach der Schule geht es für dich erst einmal zum **Sport**?

Und **draußen** mal richtig anpacken, macht dir auch nichts aus?



Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Anlagenmechaniker/innen für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Friseur/in
- Koch/Köchin
- Zahntechniker/in
- Maler/in und Lackierer/in
(verschiedene Fachrichtungen)
- Kraftfahrzeugmechatroniker/in
(verschiedene Schwerpunkte)
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Industriemechaniker/innen
- Restaurantfachmann/-frau
- Straßenbauer/in
- Augenoptiker/in
- Fleischer/in
- Maurer/in
- Gebäudereiniger/in
- Verfahrensmechaniker/in
(verschiedene Fachrichtungen)

STUDIUM

- Architekt/in
- Zahnarzt/-ärztin
- Sportlehrer/in
- Ingenieur/in - Bau
- Ingenieur/in - Maschinenbau
- Ingenieur/in - Schiffstechnik
(verschiedene Fachrichtungen)
- Ingenieur/in - Medizintechnik
- Ingenieur/in - Elektro- und Informationstechnik
- Physiotherapeut/in (dual)
- Archäologe/in
- Ingenieur/in - Gebäudetechnik
(Facility-Management)
- Akustiker/in
- Ingenieur/in - Energietechnik
- Ingenieur/in - Werkstofftechnik
- Landwirt/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](https://www.planet-beruf.de) bei [BERUFENET](https://www.berufenet.de) und bei [BERUFETV](https://www.berufetv.de).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.

mein tierisch grüner Daumen



Du bist gerne **draußen**?

Für alle **Pflanzen** in Haus und Garten bist du zuständig,
und auch mit **Tieren** kommst du gut zurecht?

Der **Umweltschutz** liegt dir am Herzen?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Gärtner/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Tierpfleger/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Florist/in
- Wasserbauer/in
- Landwirt/in
- Fachkraft für Abwassertechnik
- Fischwirt/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Schornsteinfeger/in
- Milchwirtschaftliche/r Laborant/in
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Forstwirt/in
- Tiermedizinische/r Fachangestellte/r
- Pferdewirt/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Biologielaborant/in
- Tiefbaufacharbeiter/in
(verschiedene Schwerpunkte)

STUDIUM

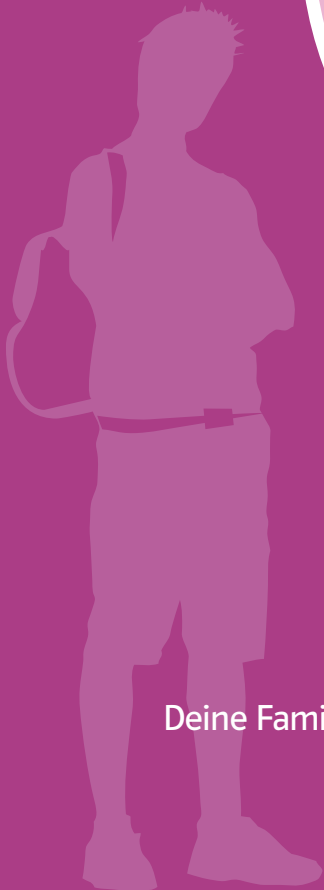
- Ingenieur/in - Umweltschutz/-technik
- Meeresbiologe/in
- Landwirt/in
- Agrarmanager/in
- Biologe/in
- Lebensmittelchemiker/in
- Ingenieur/in - Lebensmitteltechnologie
- Ingenieur/in - Verfahrenstechnik
- Ingenieur/in - Erneuerbare Energien
- Meteorologe/in
- Ökotropologe/in
- Umweltmanager/in
- Landschaftsarchitekt/in
- Molekularbiologe/in
- Geologe/in
- Apotheker/in



Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter planet-beruf.de bei [BERUFENET](https://www.berufenet.de) und bei [BERUFETV](https://www.berufetv.de)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.

meine Dienste



Du **hilfst** gern anderen Menschen?

Im **Team** arbeitest du lieber als allein?

Unter Menschen fühlst du dich pudelwohl?

Deine Familie und deine Freunde können sich **auf dich verlassen**?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Pflegefachmann/-frau (Abschluss als Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in oder Altenpfleger/in möglich)
- Sozialpädagogische/r Assistent/in
- Florist/in
- Fachkraft für Schutz und Sicherheit
- Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (verschiedene Schwerpunkte)
- Fachangestellte/r für Arbeitsmarktdienstleistungen
- Hauswirtschafter/in
- Fachangestellte/r für Bäderbetriebe
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Fachmann/-frau für Systemgastronomie
- Pharmazeutisch-kaufmännische/r Angestellte/r
- Polizeivollzugsbeamte(r/in) (mittlerer Dienst)
- Hörakustiker/in
- Servicefachkraft für Dialogmarketing
- Notfallsanitäter/in

STUDIUM

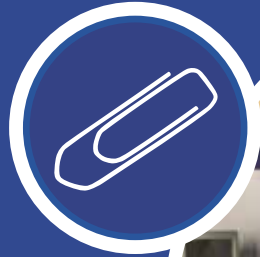
- Arzt/Ärztin
- Polizist/in (geh. Dienst)
- Sozialpädagoge/in
- Lehrer/in
- Ernährungsberater/in
- Gesundheitsmanager/in
- Hebamme/Entbindungspfleger (dual)
- Sonderpädagoge/in
- Pastor/in-Priester
- Pflegedienstleiter/in
- Streetworker/in
- KiTa-Leiter/in
- Ergotherapeut/in (dual)
- Logopäde/in (dual)
- Physiotherapeut/in (dual)



Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](https://www.planet-beruf.de) bei [BERUFENET](https://www.berufenet.de) und bei [BERUFETV](https://www.berufetv.de)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.

meine Ordnung



In deinem Zimmer ist alles gut **sortiert**?

Egal wie kompliziert die Sache ist – du hast den **Überblick**?

Im Verein und in der Schule **organisierst** du gern?

Dabei bist du **geduldig** und **genau**?

Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Fachlagerist/in
- Koch/Köchin
- Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Bauzeichner/in
- Fachinformatiker/in verschiedene Fachrichtungen)
- Vermessungstechniker/in
(verschiedene Fachrichtungen)
- Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Kurier-, Express- und Postdienstleistungen
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Sozialversicherungsfachangestellte/r
(verschiedene Fachrichtungen)
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik
- Gebäudereiniger/in
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice
- Feinwerkmechaniker/in

STUDIUM

- Richter/in
- Betriebswirt/in
- Steuerberater/in
- Nautiker/in (Kapitän/in)
- Verwaltungsbeamte/r
- Ingenieur/in - Bau-, Stadt- und Regionalplaner/in
- Ingenieur/in Informations- und Kommunikationstechnik
- Vermessungsingenieur/in
- Rechtspfleger/in
- Archivar/in
- Vertriebsingenieur/in
- Wirtschaftsingenieur/in
- Wirtschaftsinformatiker/in
- Volkswirt/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](https://www.planet-beruf.de) bei [BERUFENET](https://www.berufenet.de) und bei [BERUFETV](https://www.berufetv.de)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



meine Fantasie



Schreibst du gern? Malst und zeichnest du?

Spielst du ein **Musikinstrument**?

Experimentierst du mit deiner Frisur und Kleidung?

Und auch dein Zimmer sieht jeden Monat **anders** aus?




Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Tischler/in
- Florist/in
- Maler/in und Lackierer/in
(verschiedene Fachrichtungen)
- Fahrzeuglackierer/in
- Bäcker/in
- Raumausstatter/in
- Kosmetiker/in
- Ergotherapeut/in
- Mediengestalter/in Digital und Print
(verschiedene Fachrichtungen)
- Fliesen-, Platten- und Mosaikleger/in
- Medientechnologe/-technologin
(verschiedene Druckverfahren)
- Fachkraft im Gastgewerbe
- Schilder- und Lichtreklamehersteller/in
- Buchhändler/in
- Gestalter/in für visuelles Marketing

STUDIUM

- Innenarchitekt/in
- Kunstlehrer/in
- Bildhauer/in
- Ingenieur/in - Multimediatechnik
- Saxophonist/in
- Bühnensänger/in
- Medieninformatiker/in FR Film
- Industriedesigner/in
- Eventmanager/in
- Kommunikationsdesigner/in
- Marketing-Manager/in
- Interface-Designer/in
- Kirchenmusiker/in
- Bühnenbildner/in
- Ausstellungsdesigner/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter  planet-beruf.de bei  BERUFENET.de und bei  BERUFETV.de

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



mein Reden



Du bist nicht auf den **Mund** gefallen?

In **Diskussionen und Debatten** blühst du auf?

Du kannst gut **zuhören**, Gespräche **moderieren**,
Konflikte **schlichten** und **beraten**?




Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Hotelfachmann/-frau
- Verkäufer/in
- Verwaltungsfachangestellte/r (verschiedene Fachrichtungen)
- Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement (verschiedene Fachrichtungen)
- Kaufmann/-frau für Dialogmarketing
- Pflegefachmann/-frau (Abschluss als Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in oder Altenpfleger/in möglich)
- Logopäde/Logopädin
- Kaufmann/Kauffrau im E-Commerce
- Erzieher/in
- Kaufmann/-frau für Tourismus und Freizeit
- Augenoptiker/in
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Versicherungen und Finanzen (verschiedene Fachrichtungen)
- Restaurantfachmann/-frau
- Kaufmann/-frau für Büromanagement

STUDIUM

- Journalist/in
- Psycholog/in
- Rechtsanwält/in
- Arbeitsmarktmanager/in
- Politologe/in
- Technische/r Übersetzer/in
- Technische/r Redakteur/in
- Betriebswirt/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Kulturwissenschaftler/in
- Redakteur/in
- Philosoph/in
- Sozialwissenschaftler/in
- Tourismusmanager/in
- Anglist/in
- Pressesprecher/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter  bei  und bei .

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



meine Zahlen



Räumliches Denken fällt dir leicht?

Einen **Dreisatz** löst du im Kopf?

Auch alle anderen Aufgaben gehst du erstmal **logisch** an?

Und mit deinem Taschengeld kannst du prima **haushalten**?




Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

AUSBILDUNGEN

- Industriekaufmann/-frau
- Elektroniker/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Bankkaufmann/-frau
- Konstruktionsmechaniker/in
- Steuerfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- Beamt(er/in) - Steuerverwaltung (mittlerer Dienst)
- Tischler/in
- Technische/r Produktdesigner/in (verschiedene Fachrichtungen)
- Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (verschiedene Schwerpunkte)
- Automobilkaufmann/-frau
- Zerspanungsmechaniker/in
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Verfahrenstechnologe/-technologin (verschiedene Fachrichtungen)
- Informationselektroniker/in

STUDIUM

- Mathematiker/in
- Unternehmensberater/in
- Informatiker/in
- Volkswirt/in
- Wirtschaftsingenieur/in (dual)
- Betriebswirt/in (dual)
- Versicherungsberater/in
- Anlagenberater/in
- Ingenieur/in-Automatisierungstechnik
- Meteorolog/in
- Physiker/in
- Statistiker/in
- Controller/in
- Ingenieur/in-Materialwissenschaft
- Agrarbiologe/in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter  planet-beruf.de bei  BERUFENET.de und bei  BERUFETV.de

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob dir der Beruf Spaß macht.



Informationen für Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Beruflichen Orientierung und Lebensplanung

Im Stärken-Parcours haben die Jugendlichen herausgefunden, welche der 7 Stärken sie am meisten interessiert. Auf den 7 Stärke-Infoseiten in dieser Broschüre entdecken die Jugendlichen, welche Ausbildungsberufe und dualen Studiengänge zu ihren Stärken passen. Auch für die Wahl eines passenden Praktikumsplatzes können sie sich hier orientieren. So haben die Jugendlichen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und auszuprobieren, ob ihnen ein Beruf Spaß macht.

Die Berufe sind mit der Bundesagentur für Arbeit abgestimmt. Sie sind eine erste Auswahl und öffnen den Blick. Weitere Berufe finden sich auf den 3 Internetseiten der Bundesagentur für Arbeit:

www.planet-beruf.de 

Rund um Berufswahl, Bewerbungstraining, Ausbildung und Studium

www.berufenet.arbeitsagentur.de 

Die Datenbank für Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen

www.berufe.tv 

Mehr als 300 Filme über Ausbildungs- und Studienberufe

Welche Schulnoten für einen Beruf besonders wichtig sind, erfahren die Jugendlichen im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet.

Ein Hinweis für Fachkräfte: Praxiserprobte Methoden zur Arbeit mit den Stärken finden Sie im „Begleitheft zur Vor- und Nachbereitung des Erlebnisparcours“ – als Printversion im Parcours und online unter www.komm-auf-tour.de.

Welche der Methoden zu den fachbezogenen Kompetenzen, Themen und Inhalten verschiedener Schulfächer und übergreifenden Themen passen, erfahren Sie online unter www.komm-auf-tour.de.

Informationen zu weiteren wichtigen Themen findest du hier:

LIEBE
FREUNDSCHAFT
SEXUALITÄT

SCHWANGERSCHAFT
BERATUNG
HILFE

loveline.de

schwanger-unter-20.de



Impressum

Der Stärken-Parcours wird als Modul der Beruflichen Orientierung vom Land Schleswig-Holstein und der Regionaldirektion Nord der Bundesagentur für Arbeit als Maßnahme des SGB III finanziert.

Durchgeführt wird es mit dem Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, einer Projektentwicklung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Die Planung und Durchführung obliegt Sinus – Büro für Kommunikation GmbH als Projektträger mit regionalen Partnerinnen und Partnern. Das Modul wird mit den weiteren Angeboten zur Beruflichen Orientierung und Lebensplanung verzahnt.



Weitere Informationen zum Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, meine Zukunft“, mit dem das Modul Stärken-Parcours durchgeführt wird, erhalten Sie im Internet unter

www.komm-auf-tour.de



Projektträger:



Habsburgerring 3
50674 Köln

Telefon: 0221 27 22 55-0

E-Mail: info@sinus-bfk.de

mit dem Projekt:

